

juil-20

Date		Randonnée	Animée par	Rendez-vous		Trans	Durée	Difficulté
				Lieu	Heure			
jeudi	2/7	Cauvigny	P Bouton,A Giudici	Marché	9h	VP 5	Jée	21 km peu vallonnée
samedi	4/7	les sentes de St Leu	C Laverny, C Carmené	Marché	9h	VP 1	Mée	8 km vallonnée
dimanche	5/7	la vacherie	JP Buisine	Marché	9h	VP 3	Jée	20 km peu vallonnée
jeudi	9/7	Brignancourt à Chavençon	T Chauvel, D Lalanne, Y Querou	Marché	9h	VP 4	Jée	22 km vallonnée
jeudi	9/7	Forêt de Marly	S Hecquet,JC Hari,G Goguet	Marché	9h	VP 5	Jée	petite jée 16 km vallonnée
samedi	11/7	Forêt de Montmorency	M Caïs, C Frazzei	Luat	9h	VP 0	Mée	10 km vallonnée
dimanche	12/7	les bois du 95	JP Buisine	Marché	9h	VP 3	Jée	20 km peu vallonnée
jeudi	23/7	Le long de la Viosne	T Chauvel, D Lalanne, Y Querou	Marché	9h	VP 4	Jée	18 km peu vallonnée
jeudi	30/7	Ennery à Valhermeil	JC et M Weber	Marché	9h	VP 4	Jée	18/19 km vallonnée

août-20

Date		Randonnée	Animée par	Rendez-vous		Trans	Durée	Difficulté
				Lieu	Heure			
samedi	1/8	Livillers à Ennery	JC et M Weber	Marché	8h30	VP 3	Mée	10km facile
dimanche	2/8	Thiers sur Thève	JP Buisine, JC Hari	Marché	9h	VP 5	Jée	21 km facile
Jeudi	6/8	Les quatre églises	JP Buisine, D Daumain	Marché	9h	VP 5	Jée	21 km facile
jeudi	6/8	Etang du Corra	A et B Lau	Marché	13h	VP 3	Am	10 km facile
dimanche	9/8	Luzarches	P Bouton, JP Buisine	Marché	9 h	VP 3	Jée	21 km peu vallonnée
jeudi	13/8	carrière et marais de stors	JC et M Weber	Marché	9h	VP 3	Jée	17/18 km vallonnée
jeudi	20/8	Gouvieux	P Dorizzi, JP Buisine	Marché	9h	VP 4	Jée	20 km vallonnée
dimanche	23/8	Villers en Arthies	JP Buisine, JC Hari	Marché	9h	VP 5	Jée	20 km vallonnée
Jeudi	27/8	Forêt de Carnelle	S Hecquet,JC Hari, G Goguet	Marché	13 h	VP 4	Am	12 km vallonnée
jeudi	27/8	Mouchy le Chatel	JP buisine, P Dorizzi	Marché	8h30	VP 5	Jée	23 km vallonnée
Dimanche	30/8	Novillers	P Bouton, A Giudici	Marché	9 h	VP 5	Jée	21 km vallonnée

covoiturage rappel vp; vp1=1€; vp2=2€; vp3=3€; vp4=4€; vp5=5€

sept-20

Date		Randonnée	Animée par	Rendez-vous		Trans	Durée	Difficulté
				Lieu	Heure			
Jeudi	3/9	Château de la chasse/ Ecoen	D Lalanne, T Chauvel, Y Querou	marché	9h	VP1	Jée	20 km vallonnée
jeudi	3/9	Auvers	T Doan Dinh	marché	13 h	VP3	Am	10 km facile
samedi	5/9	Mariniers	C et C Carmené	marché	9h	VP1	Mée	9/10 km plat + étirements
jeudi	10/9	Apremont(60)	S Hecquet, JC Hari, G Goguet	marché	13h	VP5	Am	12km
dim	13/9	Nesle la vallée	P Bouton, T Chauvel, D Lalanne, Y,Querou	marché	9 h	VP 4	jée	21 km vallonnée
jeudi	17/9	Avernes	A Giudici, P Bouton	marché	9h	VP4	Jée	22km vallonnée
Jeudi	17/9	Port Cergy	C et C Carmené	marché	13h	VP3	Am	13 km, plat + étirements
samedi	19/9	Mery-Bessancourt	JC et M Weber	marché	8h30	VP3	Mée	10 km peu vallonnée
jeudi	24/9	Le port aux moines	A et B Lau	marché	13h	VP3	Am	10 km
jeudi	24/9	Dieudonné	JC et M Weber	marché	9h	VP5	Jée	19/20 km vallonnée
samedi	26/9	Les 3 pignons Fontainebleau	JP Buisine	marché	7h30	VP5	Jée	très sportive (6 à 7h)prévoir 2ld'eau
samedi	26/9	Autour du pont d'Arcole	JC et M Weber	marché	8h30	VP3	Mée	10/11 km peu vallonnée
dim	27/9	les quatres cèdres	A et T Gueit, A Moreaux	marché	8h30	VP 2	Mée	11 km
mardi	29/9	<i>A la découverte d'un président à l'autre organisée par JC et M Weber voir encart</i>						

oct-20

Date		Randonnée	Animée par	Rendez-vous		Trans	Durée	Difficulté
				Lieu	Heure			
jeudi	1/10	Auvers	T Doan Dinh	marché	13 h	VP 3	Am	10 km facile
dim	4/10	Plessis-Luzarches	P Bouton ,JP Buisine	marché	9 h	VP 3	jée	20 km peu vallonnée
jeudi	8/10	Belloy en France	P.Bouton	marché	9 h	VP 3	Jée	21 km peu vallonnée
samedi	10/10	Frépillon	C Laverny, C Carmené	marché	9h	VP 2	Mée	9km vallonnée
Dim	11/10	Villiers-Adam	A et T Gueit, A Moreaux	marché	8h30	VP 2	Mée	11 km
Mardi	13/10	<i>La marche des femmes organisée par JC et M Weber voir encart</i>						
jeudi	15/10	De Guiry à Wy dit	S Hecquet, JC Hari, G Goguet	marché	13h	VP 4	Am	12 km vallonnée
jeudi	15/10	Autour du bois du lay	JC et M Weber	marché	9 h	VP 5	Jée	21/22 km vallonnée
samedi	17/10	Cormeilles	C et C Carmené	marché	9 h	VP 1	Mée	10 km vallonnée
jeudi	22/10	le fonds de Fontenelle	JP Buisine	marché	9 h	VP 4	Jée	21 km peu vallonnée
jeudi	22/10	Margency,St Prix par la forêt	A et B Lau	marché	13 h	VP 1	Am	10 km vallonnée
dim	25/10	Bougyval	JP Buisine, P Bouton	marché	9 h	VP 4	Jée	20 km vallonnée
Jeudi	29/10	Nesles La Vallée	JP Buisine	marché	9 h	VP 4	Jée	20 km peu vallonnée

covoiturage rappel vp; vp1=1€; vp2=2€; vp3=3€; vp4=4€; vp5=5€