



La Balade n°104 de Novembre 2018 à Février 2019

C.S.M.E randonnée pédestre: www.randeaubonne.fr



Novembre 2018

		Randonnée	Animée par	Rendez vous		Trans	Durée	Difficulté
				Départ	Heure			
Mar	6	Les Femmes célèbres à Paris		Balade découverte organisée par Milène et J.C. WEBER			(voir encart)	
Jeudi	8	Hérouville	E. et A. Drouin	Pkg marché	09 h 00	VP4	Jée	22 km vallonné
		Le bois de Cassan	A. et T. Gueit, A. Moreaux	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	11 km vallonné
Sam	10	Cormeilles en Parisis	C. Laverny, C. Carméné	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	8 km vallonné
Mar	13	Le Musée Picasso		Sortie culturelle organisée par Josiane LE GUERCH			(voir encart)	
Jeudi	15	Presles et ses allées couvertes	M. et J.-C. Weber	Pkg marché	09 h 00	VP3	Jée	19 km vallonné
		Théméricourt	G. Goguet, S. Hecquet, J.C. Hari	Pkg marché	13 h 00	VP4	AM	10 km vallonné (beaujolais)
Sam	17	Etang Marie	A. et T. Gueit, A. Moreaux	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	8 km vallonné
Dim	18	Les bords de l'Oise	T. Doan Dinh	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	10 km facile
Jeudi	22	Neuville	C. Carméné, C. Frazzei, M. Cais	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	12 km plat
Sam	24	Epinay - Louveresse	C. et C. Carméné	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	8/9 km plat + gymnastique
Dim	25	Argenteuil et son histoire	M. et J.-C. Weber	Pkg marché	08 H 30	VP1	Mat	9/10 km facile
Jeudi	29	Laboissière en Thelle	P. Angot, C. Duhén, P. Dorizzi	Pkg marché	09 h 00	VP5	Jée	20 km peu vallonné
		Le sentier du Puits fondu	A. et B. Lau	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	9 km vallonné

Décembre 2018

Dim	2	De Chatou à Carrières	M. et J.-C. Weber	Pkg marché	08 h 30	VP3	Mat	10 km plat
Mar	4	De Pasteur à l'UNESCO		Balade découverte organisée par Milène et J.C. WEBER			(voir encart)	
Jeudi	6	L'abbaye du Val	A. et T. Gueit, A. Moreaux	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	11 km peu vallonné
		Mériel	J. P. Buisine	Pkg marché	09 H 00	VP3	Jée	23 km peu vallonné
Dim	9	Bords de l'Oise	T. Doan Dinh	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	10 km facile
Mar	11	Les Arts de l'eau et du feu		Sortie culturelle organisée par Brigitte Duhén			(voir encart)	
Jeudi	13	Piscop	G. Goguet, S. Hecquet, J.C. Hari	Pkg marché	13 h 00	VP1	AM	12 km vallonné
		Ennery - Pontoise	A. Giudici, P. Bouton	Pkg marché	09 h 00	VP3	Jée	18 km vallonné
Dim	16	Parc des Chanteraines	A. et B. Lau	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	7/8 km vallonné
Jeudi	20	Auvers sur Oise	E. et A. Drouin	Pkg marché	09 h 00	VP3	Jée	17+6 km vallonné
		Mathilde et les gondoles	C. Carméné, C. Frazzei, M. Cais	Pkg marché	08 h 30	VP 0	Mat	10 km plat

Rappel: Co-voiturage.colonne transport.VP 1 = 1 € . VP 2 = 2 € . VP 3 = 3 € . VP 4 = 4 € . VP 5 = 5 €

Janvier 2019

Date	Randonnée	Animée par	Rendez vous		Trans	Durée	Difficulté
			Départ	Heure			
Sam	Visite du Conseil d'État		Sortie culturelle organisée par Josiane Le Guerch			(voir encart)	
	Le parc de l'île Saint Denis	C.Laverny, C.Carméné	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	8 km plat
	AUDAX (25 km à 6 km/h)		Organisé par Didier Daumain			(voir encart)	
Jeudi	La reine Hortense	G.Goguet, S.Hecquet, J.C.Hari	Pkg marché	13 h 00	VP2	AM	11 km vallonné
	La Chartre	D. Daumain, J.P.Buisine	Pkg marché	09 h 00	VP5	Jée	20 km vallonné
Sam	Taverny	C.et C.Carméné	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	9 km peu vallonné + Gymnastique
Dim	Autour de la pyramide de l'isle Adam	M.et J-C. Weber	Pkg marché	08 h 30	VP3	Mat	10/11 km peu vallonné
Mar	Le quartier de Charonne		Balade découverte organisée par Milène et J.C. WEBER			(voir encart)	
Jeudi	Chambly Ronquerolles	A.Giudici, P.Bouton	Pkg marché	09 h 00	VP4	Jée	20km vallonné
Dim	Le Refoulons	C.Carméné,C.Frazzei, M.Cais	Pkg marché	08 h 30	VP0	Mat	11 km vallonné
Jeudi	Vallengoujard	E. et A. Drouin	Pkg marché	09 h 00	VP4	Jée	22 km vallonné
Sam	Paris - Mantes						
Dim	Les villages du 19 ème	A. et B. Lau	Gare Ermont	13 h 00	Train	AM	
Jeudi	Foret Halatte et le Mont Pagnotte	C.Carméné, C.Frazzei, M.Cais	Pkg marché	09 h 00	VP5	Jée	18 km vallonné
	De Van Gogh à Utrillo	M.et J.C. Weber	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	10/11 km peu vallonné

Février 2019

Sam	AUDAX (25 km à 6 km/h)		Organisé par Didier Daumain			(voir encart)	
	La Croix Blanche	C. et C. Carméné	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	8,5 km vallonné + gymnastique
Dim	Auvers	J.P Buisine ,J.C HARI	Pkg marché	09 h 00	VP3	Jée	20 km peu vallonné
Mar	Au Théâtre ce soir		Balade découverte organisée par Milène et J.C. WEBER			(voir encart)	
Jeudi	Champagne sur Oise	C.Duhen, P.Angot	Pkg marché	09 h 00	VP3	Jée	18 km plat
	Villiers Adam	A.etT.Gueit, A.Moreaux	Pkg marché	13 h 00	VP2	AM	11 km peu vallonné
Sam	Assemblée générale						
	Foret de Montmorency	C.Laverny, C.Carméné	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	8 km vallonné
Dim	Les bords de l'Oise	T.Doan Dinh	Pkg marché	13 h 00	VP1	AM	10 km facile
Jeudi	Puiseux le Hauberger	A.Giudici, P.Bouton	Pkg marché	09 h 00	VP4	Jée	20 km vallonné
Sam	Fort de Cormeilles	A.et T.Gueit, A.Moreaux	Pkg marché	09 h 00	VP1	Mat	8 km vallonné
Dim	Axe Majeur	J.P. Buisine	Pkg marché	09 h 00	VP4	Jée	20 km peu vallonné
Mar	Musée des Arts et Métiers		Sortie culturelle organisée par Brigitte Duhen			(voir encart)	
Jeudi	La boucle de Courmonbois	G.Goguet, S.Hecquet, JC.Hari	Pkg marché	13 h 00	VP3	AM	12 km vallonné
	Forêt de St Germain en Laye	J.P. Buisine, D.Daumain	Pkg marché	09 h 00	VP4	Jée	20 km facile
Jeudi	Hodenc L'evêque	E. et A.Drouin	Pkg marché	08 h 30	VP5	Jée	22 km vallonné